

ΟΔΗΓΟΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΩΝ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ

*Αυτοτραυματισμοί-Αυτοκτονικότητα
Διατροφικές Διαταραχές
Εξαρτήσεις
Κακοποίηση-Παραμέληση
Πένθος*

*2ο ΚΕ.Δ.Α.ΣΥ. Δ' Αθήνας
Τηλέφωνο: 210 9955036
Διεύθυνση: Πάτμου 1 Άλιμος 17456*

ΟΔΗΓΟΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΩΝ

Η σύγχρονη καθημερινότητα στο σχολικό πλαίσιο περιλαμβάνει, εκτός από το αμιγές ακαδημαϊκό/εκπαιδευτικό έργο, την ανάγκη για υποστήριξη των μαθητών σε κοινωνικο-ψυχοσυναισθηματικό επίπεδο.

Ζητήματα όπως η κακοποίηση, οι εξαρτήσεις από τις ουσίες ή το διαδίκτυο, οι απώλειες, οι διαταραχές πρόσληψης τροφής, οι αυτοτραυματισμοί και η αυτοκτονικότητα, είναι μια πραγματικότητα που αντιμετωπίζουν καθημερινά οι εκπαιδευτικοί.

Το σχολείο, βασικός φορέας επιρροής στη ζωή του παιδιού, μαζί με την οικογένεια, οφείλει να επαγρυπνά και να προλαμβάνει, αναγνωρίζοντας ενδείξεις δυσκολιών στα παιδιά και στους εφήβους και καθοδηγώντας τους μαθητές και τις οικογένειές τους στην αναζήτηση του κατάλληλου πλαισίου υποστήριξης/παρέμβασης.

Ο συγκεκριμένος οδηγός παραπομπών περιλαμβάνει: α) συνδέσμους (links) για την εύρεση οδηγών/εγχειριδίων/πρωτοκόλλων δράσης, που έχουν δημιουργηθεί από επίσημους φορείς και μη κερδοσκοπικές εταιρίες και απευθύνονται σε γονείς και εκπαιδευτικούς, β) χρήσιμα τηλέφωνα για αναζήτηση περαιτέρω πληροφοριών για τα ζητήματα της κακοποίησης, των εξαρτήσεων, του πένθους, της αυτοκτονικότητας/ αυτοτραυματισμού και των διατροφικών διαταραχών, γ) στοιχεία επικοινωνίας με τις Κοινωνικές Υπηρεσίες των Δήμων Αγ. Δημητρίου, Αλίμου, Γλυφάδας, Ελληνικού-Αργυρούπολης και δ) άλλα χρήσιμα τηλέφωνα.

Μια σημαντική αλλαγή στη συμπεριφορά του μαθητή, στη ρουτίνα του, στις καθημερινές του συνήθειες (ύπνος, διατροφή, σχολική επίδοση) και στις σχέσεις του με τους γύρω του συνιστά συνήθως ένα προειδοποιητικό σημάδι που δεν πρέπει να αγνοηθεί.

Αναζητήστε περαιτέρω ενδείξεις και ανατρέξτε στους οδηγούς για περισσότερες πληροφορίες και καθοδήγηση.

ΑΥΤΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ-ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑ

Ακολουθούν σύνδεσμοι που επιτρέπουν την πρόσβαση σε δύο οδηγούς, διαμορφωμένους από τον μη κερδοσκοπικό – μη κυβερνητικό οργανισμό **ΚΛΙΜΑΚΑ**, αναφορικά με την πρόληψη της αυτοκτονίας και τους αυτοτραυματισμούς

[Οδηγός για την πρόληψη της αυτοκτονίας παιδιών και εφήβων](#)

Οδηγός για εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

[Οδηγός για την αναγνώριση και κατανόηση των αυτοτραυματισμών](#)

Για νέους, γονείς και εκπαιδευτικούς

ΚΛΙΜΑΚΑ

210 3417160-2

Ευμολπιδών 30-32 Κεραμεικός (Κεντρικά Γραφεία)

e-mail: central@klimaka.org.gr

Γραμμή παρέμβασης για την Αυτοκτονία – 1018

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Ακολουθούν σύνδεσμοι που επιτρέπουν την πρόσβαση σε εγχειρίδια/οδηγούς για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής.

[Εγχειρίδιο-Οδηγός προς τον Εκπαιδευτικό της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης για την εφαρμογή μέσα στην Τάξη Δραστηριοτήτων στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής](#)

(Κατεβάστε το εγχειρίδιο σε μορφή pdf)

[\(PDF\) Εκπαιδευτικό Υλικό Αγωγής Υγείας για την Πρόληψη των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής. Εγχειρίδιο-Οδηγός προς τον Εκπαιδευτικό της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης για την Εφαρμογή των Δραστηριοτήτων μέσα στην Τάξη. \(researchgate.net\)](#)

Εκπαιδευτικό Υλικό Αγωγής Υγείας για την Πρόληψη των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής. Εγχειρίδιο-Οδηγός προς τον Εκπαιδευτικό της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης για την Εφαρμογή των Δραστηριοτήτων μέσα στην Τάξη.

ΑΝΑΣΑ

Μη κερδοσκοπική εταιρία για την ενημέρωση, την πρόληψη και την θεραπεία των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής.

Τηλέφωνο: 210 9234904

Διεύθυνση: Λ. Συγγρού 36-38 Αθήνα

e-mail: anasa07@otenet.gr

ΑΝΑΣΑ Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Διατροφικές Διαταραχές
210 9234904

Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία»

Παιδοψυχιατρική Κλινική

Θηβών 3 και Μικράς Ασίας, Αθήνα

Τηλέφωνο: 210 77.57.496

Δέχεται παιδιά και εφήβους μέχρι 16 ετών

Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών

09.00-14.00

Τηλ. 2106924467

Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Θηβών 3 & Μικράς Ασίας, Αθήνα

Τηλέφωνο: 210-74.67.454, 6986-723.844

Δέχεται παιδιά από 11 ως 19 ετών

ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

Ακολουθούν σύνδεσμοι που επιτρέπουν την πρόσβαση σε ενημερωτικά έντυπα και οδηγούς για τη χρήση ουσιών και την εξάρτηση από το διαδίκτυο, διαμορφωμένα από το **ΚΕΘΕΑ**.

[Γονείς ως είμαστε προετοιμασμένοι \(ναρκωτικά\)](#)

[Οδηγός για ασφαλή σχολεία](#)

[5+1 σημεία για το διαδίκτυο και τις οθόνες στη ζωή των παιδιών μας](#)

ΚΕΘΕΑ

Δίκτυο υπηρεσιών πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης
210 9212961

ΟΚΑΝΑ

Κέντρα πρόληψης ΟΚΑΝΑ και Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α & Β Βαθμού
210 8898421

Τηλεφωνικές γραμμές SOS

1145 Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ
1031 Γραμμή Ο.ΚΑ.ΝΑ.
210 3617 089 Γραμμή 18 ΑΝΩ

Μονάδα έγκαιρης παρέμβασης για την προβληματική χρήση του διαδικτύου

210 9212961, 210 9212304

Γραμμή Βοηθείας για το διαδίκτυο ΥποΣΤΗΡΙΖΩ 80011 80015

ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ-ΠΑΡΑΜΕΛΗΣΗ

Ακολουθούν σύνδεσμοι που επιτρέπουν την πρόσβαση σε οδηγούς για τη διαχείριση περιστατικών κακοποίησης-παραμέλησης.

[Οδηγός εφαρμογής του πρωτοκόλλου διερεύνησης, διάγνωσης και διαχείρισης κακοποίησης-παραμέλησης παιδιών για επαγγελματίες, Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού](#)

[Πρωτόκολλο διερεύνησης, διάγνωσης και διαχείρισης κακοποίησης και παραμέλησης παιδιών, Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού](#)

Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας Κέντρο για τη Μελέτη και την Πρόληψη της Κακοποίησης & Παραμέλησης των Παιδιών

Διευθυντής: Γ. Νικολαΐδης, MD, MA, MSc, PhD

Φωκίδος 7, 11526 Αθήνα

τηλ.: 210 7715791, fax: 210 7793648

e-mail: ich_dos@otenet.gr | www.ich-mhsw.gr

[Αναγνώρισε και βοήθησε για εκπαιδευτικούς](#)

[Εάν έχω υποψία](#)

ΕΛΙΖΑ

Εταιρία Κατά της Κακοποίησης του Παιδιού

Γραμμή 10454

Διεύθυνση: Ερμού & Χριστοπούλου 2, 105 63 Αθήνα

Τηλ: 210 3231704

<https://eliza.org.gr/>

ΠΕΝΘΟΣ

Ακολουθούν σύνδεσμοι που επιτρέπουν την πρόσβαση σε έντυπα για την υποστήριξη του παιδιού που πενθεί, που έχουν διαμορφωθεί από την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρία **Μέριμνα**.

[Στηρίζοντας το παιδί που πενθεί](#)

[Στηρίζοντας το παιδί που θρηνεί το θάνατο του αγαπημένου προσώπου που αυτοκτονεί](#)

[Στηρίζοντας το παιδί που θρηνεί το θάνατο του αγαπημένου προσώπου από τροχαίο δυστύχημα](#)

[Στηρίζοντας το παιδί που θρηνεί τη δολοφονία αγαπημένου προσώπου](#)

ΜΕΡΙΜΝΑ Αθήνα

Διεύθυνση: Παπανικολή 2Α, Χαλάνδρι

Τηλ: 210-6463367

athens.support@merimna.org.gr

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΝΑ ΔΗΜΟ

Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Αγίου Δημητρίου

Ξενοφώντος 10 Αγ. Δημήτριος
Τηλ-fax :210 9754035, 210 9768565
E-mail: dadkoinyp@yahoo.gr
Web: <http://www.dad.gr/>

Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Αλίμου.

Διεύθυνση: Αριστοτέλους 25 Άλιμος
Τηλ.: 210 9883140 και 210 9853580,
Web: <https://www.alimos.gov.gr/>

Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Αργυρούπολης – Ελληνικού

Διεύθυνση: Αλεξίουπόλεως 27, Αργυρούπολη, (1ος όροφος)
Τηλ.: 210 9961973, 210 9904205
Mail: ygeia@elliniko-argyroupoli.gr
Web: <https://www.elliniko-argyroupoli.gr/koinoniki-merimna/koinoniki-ypiresia/>

Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Γλυφάδας

Διεύθυνση: Καραϊσκάκη 34, Γλυφάδα
Τηλ.: 210 9647021
Web: https://glyfada.gr/index.php/home/page/social_care

ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΟΚΑΝΑ (Αγ. Δημ., Άλιμος, Ελληνικό – Αργυρούπολη, Γλυφάδα)

«Ηλιος» Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής ψυχοκοινωνικής υγείας Δ. Νέας Σμύρνης & Αγ. Δημητρίου.

Διεύθυνση: Ομήρου 60, 17121, Νέα Σμύρνη
Τηλ.: 210 9336031, 210 9336793
Fax: 210 9336793
E-mail: kpilios@otenet.gr
Web site: www.kpilios.gr

Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής ψυχοκοινωνικής υγείας δήμου Αλίμου.

Επιστημονικά υπεύθυνη: Σοφία Παπακωνσταντίνου
Διεύθυνση: Αριστοτέλους 25 (2ος όροφος), 17455, Άλιμος
Τηλ.: 210 9850339
Fax: 210 9887016
E-mail: filotis2@otenet.gr

Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής ψυχοκοινωνικής υγείας δήμου Γλυφάδας.

Διεύθυνση: Ελ. Ανθρώπου 2, 2ος όροφος, 16562, Γλυφάδα

Δευ – Παρ: 09:00 – 15:00

Τηλ: 210 9601364

Fax: 210 9601366

Email: kpglyfadas@gmail.com

Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής ψυχοκοινωνικής υγείας δήμου Αργυρούπολης – Ελληνικού.

Διεύθυνση: Αγίας Βαρβάρας 36, 16452, Αργυρούπολη

ΤΗΛ.: 210 9961000

FAX: 210 9961971

E-mail: kpiliotropio@gmail.com Web-site: www.kpiliotropio.gr

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Γραμμή για εφήβους: 116111

Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης: 197

Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας: 1107

Το Χαμόγελο του Παιδιού: 1056

Συνήγορος του παιδιού: 800.11.32000